



# Fortbildungsprogramm 2023

<b>ONLINE</b>	13.02.	Der Expertenstandard – Beziehungsgestaltung bei Menschen mit Demenz (FK, HK)
	15./ 22.02.	Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI <b>(jeweils von 09.00 – 15.00 Uhr)</b>
	08.03.	Vermeidung von freiheitsentziehenden Maßnahmen – Werdenfelser Weg – alternative Maßnahmen (FK, HK)
	16.03.	Entbürokratisierung der Pflege – Die S.I.S. (FK)
	21.03.	Fluch oder Segen? Vielfalt Wundprodukte – eine kleine Übersicht (FK) – <b>NEU</b>
	09.11.	Der Expertenstandard – Förderung der oralen Ernährung (FK, HK)
	15.11.	Der Expertenstandard – Förderung der Mundgesundheit in der Pflege (FK) – <b>NEU</b>
	17.11.	Erfolgreiche Kommunikation von Führungskräften (L)
	27.11.	Schmerz und Schmerzmanagement bei Menschen mit Demenz (FK)

### Hinweise zu den Online-Fortbildungen – von 09.00-12.00 Uhr:

Sie benötigen einen Computer mit Internetanschluss, Lautsprecher oder Kopfhörer und eine E-Mail-Adresse.

Wir senden Ihnen die Zugangsdaten nach Eingang des Rechnungsbetrages auf die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse.

	Datum	Thema
März	15.03.	Gesprächsführungen in der Praxisanleitung (Praxisanleiter)
	23./ 24.03.	Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI
	29.03.	Demenz so einfach wie möglich (HK, BA, E) – <b>NEU</b>
	30.03.	Umgang mit schwierigen Situationen im Pflegealltag (FK, HK)
	31.03.	Kommunikative Kompetenz im Umgang mit Angehörigen (FK, HK) – <b>NEU</b>
April	17.04.	Der Expertenstandard – Sturzprophylaxe (FK, HK)
	20.04.	Das Prüfinstrument für die stationäre Pflege nach dem SGB XI (L)
	24.04.	Biografieorientierte musikalische und kreative Orientierungshilfen für die Arbeit mit dementen Menschen – mit Gitarrenbegleitung (FK, HK, E)
	26.04.	PDL Pflichtfortbildung (nach § 71 SGB XI) – Mitarbeiterbindung und situative Personalführung – <b>NEU</b>
	27.04.	Umgang mit schwierigen Situationen im Pflegealltag (FK, HK)
Mai	04./ 05.05.	Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI
	08.05.	Der Garten- nicht nur für Menschen mit Demenz (FK, HK, E)
	12.05.	Palliative Pflege – Menschen am Lebensende begleiten (FK, HK)
	16.05.	Basics des modernen Wundmanagement (FK)
	23.05.	LERNEN im Praktikum – Lernmethoden in der Anleitung? (Praxisanleiter) – <b>NEU</b>
	24.05.	Entbürokratisierung der Pflege – Die S.I.S. (FK)
	31.05.	Sterben, Tod und Trauer (FK, HK, E)
Juni	02.06.	Burn out – wenn die Arbeit uns ausbrennt. Möglichkeiten der Erkennung, der Prävention und der Behandlung (FK, HK)
	07./ 08.06.	Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI
	13.06.	Psychischen Krankheiten im Alter begegnen und verstehen (FK, HK)
	14.06.	Gewalt und Konflikte in der Altenpflege (L, FK)
	16.06.	Kommunikative Kompetenz im Berufsalltag der Pflege (FK, HK)
	19.06.	Die Welt ist Duft... - Aromatherapie (FK, HK, E) – <b>NEU</b>
	22.06.	Liebe, Lust, Demenz und Scham – über den Umgang mit Sexualität in der Pflege und Betreuung (FK, HK)

	Datum	Thema
<b>September</b>	01.09.	PDL Pflichtfortbildung (nach § 71 SGB XI) – Es geht schon (irgendwie) Selbstmanagement in der Pflegedienstleitung – <b>NEU</b>
	06.09.	Demenz verstehen – Basiswissen für Servicekräfte, techn. Mitarbeiter, Küchenpersonal – <b>NEU</b>
	07.09.	Zeitmanagement im Pflege- und Betreuungsalltag- Impulse für Veränderungen und Reflexion
	08.09.	Leben in Balance – wie wir uns inmitten allem wohlfühlen können – <b>NEU</b>
	11.09.	10-Minuten-Aktivierung (FK, HK, E)
	12.09.	Die neuen Qualitätsprüfungs-Richtlinien für die Tagespflege nach § 114 SGB XI (L)
	15.09.	Kommunikative Kompetenz im Team (FK, HK)
	29.09.	Umgang mit Menschen mit Demenz (HK) – <b>NEU</b>
<b>Oktober</b>	06.10.	„Vergessene“ Prophylaxen (FK, HK)
	09.10.	Aktivierungskisten- einmal anders (FK, HK, E)
	11./ 12.10	Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI
	13.10.	Wieviel irre ist normal? Psychische Störungen verstehen lernen (HK) – <b>NEU</b>
	17.10.	Kompetenzen in der Praxisanleitung (Praxisanleiter)
	18./ 19.10.	Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI
	20.10.	Management komplexer Wunden (FK)
<b>November</b>	08.11.	Palliative Pflege... geht manchmal unter die Haut (FK, HK)
	22.11.	Bewältigungsstrategien finden im Umgang mit herausfordernden und demenziell erkrankten Menschen (FK, HK)

# **Allgemeine Geschäftsbedingungen für die Fortbildungen des Gerontopsychiatrischen Verbundes Cottbus/ Spree-Neiße e.V.**

## **Präambel**

Der Gerontopsychiatrische Verbund Cottbus/Spree-Neiße e.V. bietet entsprechend den Wünschen der Verbundmitglieder Fortbildungsveranstaltungen an. Dieses Angebot dient der Sicherung eines hohen Qualitätsstandards der Verbundeinrichtungen. Die Erhebung eines Teilnehmerbeitrages erfolgt zur Kostendeckung.

## **1. Anmeldung:**

- Für die Anmeldung steht Ihnen im Fortbildungsprogramm ein entsprechendes Formular zur Verfügung → Kopiervorlage
- Der Eingang der Anmeldung ist verbindlich. Die namentliche Benennung der Teilnehmer ist nicht notwendig, die Nennung der Teilnehmeranzahl ist ausreichend

## **2. Teilnahmebedingungen:**

- Vor Veranstaltungsbeginn wird eine Rechnung versandt. Die in ihr enthaltenen Angaben besitzen Gültigkeit. Nur die in der Rechnung festgelegte Personenzahl ist zur Teilnahme berechtigt.
- Der Eingang des Teilnehmerbetrages auf das Verbundkonto ist Voraussetzung für die Teilnahme.
- Die Seminare enden mit einem Teilnehmerzertifikat des Verbundes.

Die Seminare können durch den Gerontopsychiatrischen Verbund Cottbus/Spree-Neiße e.V. aus wichtigen Gründen abgesagt werden:

- Geringe Teilnehmeranzahl
  - Ausfall bzw. Erkrankung eines Dozenten
  - Kurzfristige Änderungen wie Raum und Uhrzeit müssen ebenso einkalkuliert werden
- Über notwendige Änderungen werden die Teilnehmer so rechtzeitig wie möglich informiert.

## **3. Stornierung:**

- Stornierungen sind kostenfrei, wenn sie bis spätestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erfolgen. Grundsätzlich kann eine Ersatzperson teilnehmen.

## **4. Datenschutz:**

- Die persönlichen Teilnehmerdaten werden entsprechend der gesetzlichen Bestimmungen nur intern im GpV zu Abrechnungszwecken gespeichert und verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Geschäftsstelle des Gerontopsychiatrischen Verbundes Cottbus/ Spree-Neiße e.V.  
Zielona-Gora-Str. 16, 03048 Cottbus

Telefon: 0355/ 486 7137  
Fax: 0355/ 486 7138  
E-Mail: [gpv-cb-spn@web.de](mailto:gpv-cb-spn@web.de)  
Homepage: [www.gpv-cb-spn.de](http://www.gpv-cb-spn.de)

## **Seminarnummer: 01/2023**

### **Der Expertenstandard – Beziehungsgestaltung bei Menschen mit Demenz**

#### **Inhalt:**

Der neue Expertenstandard grenzt die Zielgruppen klar ein. Die Zielsetzung – nämlich die Beziehungsgestaltung und Förderung – wird klar definiert. Auch die Anforderungen an die Pflegekräfte werden deutlich formuliert. Das Seminar gibt einen Überblick, wie die Rahmenbedingungen für eine personenzentrierte Pflege zu erreichen sind, und ob der neue Expertenstandard auch bestimmte Methoden oder Assessmentverfahren empfiehlt.

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozent:** Herr W. Krusch

**Datum:** 13.02.2023, 09.00-12.00 Uhr

**Ort:** **online**

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 02/2023**

## **Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

### **15.2.2023 – Psychischen Krankheiten im Alter begegnen und verstehen**

„Alt zu werden kann für die seelische Gesundheit riskant sein...“

Welche psychischen Erkrankungen gibt es im Alter und was sind Ursachen? Wie können wir ganz praktisch umgehen mit betroffenen älteren Menschen?

Was ist das Typische an Depressionen im Alter und vor allem, wie kann ich täglich in der Arbeit damit umgehen. Wo bedarf es Einfühlungsvermögen, wo bedarf es auch innere Abgrenzung, um nicht mitzuleiden.

Warum setzen sich an Demenzerkrankungen gern Depressionen fest und woran erkennen wir den Unterschied. Welche unterschiedlichen Formen von Demenzerkrankungen gibt es und auf welche unterschiedlichen Handlungsstrategien können wir hier setzen. Was machen Angsterkrankungen im Alltag aus? Wie und wodurch können wir hier mit ängstlichen Bewohner\*innen und Tagesgästen ressourcenorientiert arbeiten. Was macht das Krankheitsbild der Schizophrenie aus und wie gehen wir um mit all den unterschiedlichen Wahnvorstellungen? Was mache ich, wenn das Essen dem Betroffenen als vergiftet erscheint? Wie können wir den Betreuungsalltag gestalten vor dem Hintergrund des Wissens um diese psychischen Erkrankungen im Alter?

### **22.2.2023 – Welchen Menschen begegnen wir eigentlich? Impulse personenzentrierter Ansatz in der Betreuung**

Einführungen in die angewandte Biografiearbeit mit älteren Menschen. Biografiearbeit öffnet immer Türen zu Erinnerungen und vor allem auch zu Gefühlen, zu vergangenen und vielleicht verloren geglaubten Lebenswelten. Biografische Gespräche als auch die Vielzahl biografieorientierter didaktischer Mittel können, wenn diese angemessen und individuell eingebracht, Brücken bilden in der Verständigung, im MITEINANDER.

Doch wie konkret kann dies im Berufsalltag gelingen? Wie können biografieorientierte Gespräche durchgeführt werden, ohne dass sich der ältere Mensch ausgefragt fühlt?

Wie können wir an Kompetenzen älterer (und manchmal auch dementiell erkrankter) Menschen anknüpfen?

Dieses Seminar soll auch online praxisnah gestaltet und erlebt werden, um den personenzentrierten Ansatz in der Betreuung im Vordergrund stehen zu lassen.

Ein Lesekiosk online lädt dazu ein, sich auch Anregungen durch Fachzeitschriften, Bücher und durch didaktische Mittel zu holen.

Hierbei geht es nicht nur darum „Wer Bin „sondern auch „Wie bin ich?“, um gerade Gefühlswelten einzubeziehen. Herzliche Einladung.

## **Seminarangebot für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 15. + 22.02.2023, 09.00-15.00 Uhr

**Ort:** online

**Kosten:** auf Anfrage

## **Seminarnummer: 03/2023**

### **Vermeidung von freiheitsentziehenden Maßnahmen – Werdenfelser Weg – alternative Maßnahmen**

#### **Inhalt:**

Um nicht nur körperliche Fixierungen (wie Bettgitter, Gurte) im Pflegealltag immer wieder zu hinterfragen und möglichst zu vermeiden, ist es wichtig sich Kenntnisse über alternative Maßnahmen anzueignen. In diesem Seminar werden Fixierungen kritisch hinterfragt, alternative Maßnahmen aufgezeigt.

In diesem praxisorientierten Seminar liegen die Schwerpunkte:

- Was sind freiheitsentziehende Maßnahmen
- Alternative Maßnahmen im Pflegealltag
- Chemische Fixierungen noch immer eine Grauzone?
- Zeit für offene Fragen im Pflegealltag

#### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 08.03.2023, 09.00-12.00 Uhr

**Ort:** **online**

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 04/2023**

## **Entbürokratisierung der Pflege – Die S.I.S.**

### **Inhalt:**

Beim Erstellen einer Pflegeplanung nach den Vorgaben der S.I.S. – der Strukturierten Informationssammlung, ist es wichtig, zunächst die professionelle Brille abzusetzen und die Aussagen, die Wünsche und Bedürfnisse des Pflegekunden bzw. der Angehörigen wahrzunehmen.

Dieses Seminar bereitet Sie darauf vor, sich in die Systematik der S.I.S. einzufinden und die Eingewöhnung zu erleichtern.

### **Seminarangebot für Fachkräfte**

**Dozent:** Herr W. Krusch

**Datum:** 16.03.2023, 09.00-12.00 Uhr

**Ort:** **online**

**Kosten:** auf Anfrage



**Neu**

**Seminarnummer: 05/2023**

## **Fluch oder Segen? Vielfalt Wundprodukte – eine kleine Übersicht**

### **Inhalt:**

Über 100 Firmen stellen in Deutschland Produkte zur Wundversorgung her. Leicht verliert man da die Übersicht. Braucht man so viel? Kann man Ordnung ins Chaos bringen?

Diese Fortbildung richtet sich an alle, die im Dschungel der Wundversorgungsprodukte den roten Faden finden wollen. Den goldenen Standard gibt es nicht, aber viele Möglichkeiten der optimalen Wundversorgung.

## **Seminarangebot für Fachkräfte**

**Dozent:** Herr S. Schulze

**Datum:** 21.03.2023, 09.00-12.00 Uhr

**Ort:** **online**

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 06/2023**

## **Der Expertenstandard – Förderung der oralen Ernährung**

### **Inhalt:**

Essen und Trinken beeinflussen die Lebensqualität, sind wichtige Bestandteile sozialer und kultureller Identität und dienen der Gesunderhaltung durch die Nährstoffaufnahme.

Die Sicherstellung einer bedürfnisgerechten und bedarfsgerechten Ernährung kann durch die frühzeitige Erfassung und Bewertung ernährungsrelevanter Gesundheitsprobleme, angemessene Unterstützung und Umgebungsgestaltung, spezifische Maßnahmen sowie ein geeignetes Nahrungsangebot eine Mangelernährung verhindern und bestehenden Defiziten entgegenwirken.

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozent:** Herr W. Krusch

**Datum:** 09.11.2023, 09.00-12.00 Uhr

**Ort:** **online**

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 07/2023**

**Neu**

## **Der Expertenstandard – Förderung der Mundgesundheit in der Pflege**

### **Inhalt:**

„Das Besondere an diesem Expertenstandard ist, dass er interprofessionell entwickelt wurde und dennoch das pflegerische Handeln zum Inhalt hat.“

- Der Expertenstandard im Überblick
- Struktur-, Prozess- und Ergebniskriterien
- Stand des Wissens

### **Seminarangebot für Fachkräfte**

**Dozentin:** Frau J. Metz

**Datum:** 15.11.2023, 09.00-12.00 Uhr

**Ort:** **online**

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 08/2023**

## **Erfolgreiche Kommunikation von Führungskräften**

### **Inhalt:**

Alles was wir tun, ist Kommunikation. Untersuchungen und die Erfahrung in der Praxis zeigen, dass direkte Führungskräfte der wichtigste Kommunikationskanal für die meisten Mitarbeiter sind.

Die Fortbildungsveranstaltung nimmt vor diesem Hintergrund, die Grundregeln der Kommunikation in den Fokus. Die Art wie eine Nachricht übermittelt wird, beeinflusst stets auch die Wirkung beim Empfangenden. Damit bestimmt diese maßgeblich das kollegiale Miteinander.

Diese Tatsache bewusst wahrzunehmen, darzustellen und zu verstehen wird thematisiert, um eine erfolgreiche Kommunikation zu stärken und weiterzuentwickeln.

### **Seminarangebot für Mitarbeiter\*innen der Leitungsebene**

**Dozentin:** Frau A. Rabe

**Datum:** 17.11.2023, 09.00-12.00 Uhr

**Ort:** **online**

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 09/2023**

## **Schmerz und Schmerzmanagement bei Menschen mit Demenz**

### **Inhalt:**

Schmerzen bei Menschen mit Demenz wahrzunehmen, einzuschätzen und entsprechend zu intervenieren, stellt für Pflegende nicht selten eine Herausforderung dar. Die eingeschränkte Kommunikationsfähigkeit ist der häufigste Grund, Schmerzen bei Menschen mit fortgeschrittener Demenz unzureichend zu beachten und zu behandeln.

Das Seminar zielt darauf ab, Pflegende dahingehend zu sensibilisieren, Schmerzen bei Menschen mit Demenz wahrzunehmen und es werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie eine professionelle Schmerzeinschätzung bei dieser Klientel erfolgen kann.

Die Grundlage bildet dabei der „Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege“ (2020).

- Definition Schmerz und Schmerzentstehung
- Akuter und chronischer Schmerz
- Schmerzwahrnehmung bei Menschen mit Demenz
- Schmerzeinschätzung/ Schmerzassessment und –Dokumentation

### **Seminarangebot für Fachkräfte**

**Dozent:** Herr W. Krusch

**Datum:** 27.11.2023, 09.00-12.00 Uhr

**Ort:** **online**

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 10/2023**

## **Praxisanleiter-Pflichtfortbildung**

### **Gesprächsführungen in der Praxisanleitung**

#### **Inhalt:**

Kommunikation innerhalb der Praxisanleitung ist die Basis von professioneller Anleitung und multiprofessionellem Miteinander.

Wie gelingt eine ziel- und zweckorientierte Gesprächsführung?

Welche Techniken enthält das aktive Zuhören?

Mit welchen Signalen in der verbalen und nonverbalen Kommunikation arbeiten wir bewusst oder unbewusst?

Arbeiten wir mit angemessener Fragetechnik?

Wie können wir konstruktive Kritikgespräche führen?

Welche methodisch didaktischen Mittel wenden wir an, um Praktikant\*innen in ihrer Form der Kommunikation zu stärken?

Praxisanleitung ist Teamarbeit, welche Stolpersteine gibt es in der Teamkommunikation?

Ein impulsreiches Seminar mit Austausch und Übungen, ohne Rollenspiele, mit Gruppenarbeitseinheiten

#### **Seminarangebot für Praxisanleiter**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 15.03.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## **Seminarnummer: 11/2023**

### **Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

#### **Inhalt:**

Die Betreuung von Menschen mit physischen oder kognitiven Beeinträchtigungen erfordert ein hohes Maß an Verständnis und eine auf die individuellen Bedürfnisse der Betroffenen eingehende professionelle Zugewandtheit.

Die Gestaltung von Angeboten für Menschen mit schweren Erkrankungen oder hohem Lebensalter erfordert eine individuelle Vorbereitung. Sowohl inhaltlich, als auch bezüglich der notwendigen Rahmenbedingungen.

Treffen nun die unterschiedlichsten Personen in Gruppenangeboten zusammen, ist es nicht immer leicht die Erwartungen aller zu befriedigen oder dem entwickelten Konzept des Angebotes treu zu bleiben.

In den 2 Seminartagen wird eine ganzheitliche Sichtweise auf die Situation der an den Gruppenangeboten Teilnehmenden mit und ohne Demenz vermittelt und Ihnen als durchführende Begleiter Gelegenheit zur Reflektion der eigenen Arbeitsweise gegeben.

Die Vermittlung und Vertiefung von Wissen bezüglich der Veränderung von Wahrnehmung, Sprache, Beweglichkeit und Verhalten steht am 1. Seminartag im Mittelpunkt.

Der 2. Seminartag wird sich mit der Themenwahl, dem Ablauf von Einzel- und Gruppenangeboten, der Gruppenzusammensetzung und einer bedürfnisorientierten Planung beschäftigen.

Fallbeispiele der Dozentin und der Seminarteilnehmer dienen dem Transfer der Theorie in die eigene Praxis.

### **Seminarangebot für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

**Dozentin:** Frau K. Gundudis

**Datum:** 23./ 24.03.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## **Demenz so einfach wie möglich**

### **Inhalt:**

*„Man soll die Dinge so einfach wie möglich machen, aber nicht einfacher.“  
(Albert Einstein)*

Demenz wird in Medien und Öffentlichkeit oft unnötig kompliziert dargestellt. Das kann dazu führen, dass Pflegende und Betreuende sich der Begegnung mit Menschen mit Demenz nicht gewachsen fühlen – und ihre eigenen Kompetenzen unterschätzen.

Die Fortbildung ist eine Einführung in das Thema Demenz und möchte zeigen, dass Demenz kein Buch mit sieben Siegeln ist, sondern eine Erkrankung, die jede Pflegende und Betreuende verstehen kann. Dazu behandelt sie die wesentlichen Züge dieser Erkrankung in verständlicher Form.

### **Schwerpunkte:**

- Was ist eine Demenz?
- Welche Hauptformen gibt es?
- Was erleben Menschen mit Demenz?
- Welche Bedürfnisse haben sie?
- Kontakt, Begegnung und Unterstützung: Wie können wir Menschen mit Demenz begleiten und unterstützen?

## **Seminarangebot für Pflegehilfskräfte, Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**

**Dozent:** Herr M. Wirtz

**Datum:** 29.03.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage



## **Seminarnummer: 13/2023**

### **Umgang mit schwierigen Situationen im Pflegealltag**

#### **Inhalt:**

Bei der Behandlung und in der Pflege älterer Patienten können sich zwischenmenschliche Schwierigkeiten ergeben. Besonders kompliziert ist mitunter der Umgang mit fordernden, abwertenden, übergriffigen oder aggressiven Patienten. Zudem können sich auch Schwierigkeiten aus extrem ängstlichen oder abhängigen Verhalten ergeben. Auch die Verhaltensstörungen, die bei dementen Patienten oft mit Wahn, Halluzinationen oder Gedächtnisstörungen zusammenhängen, können den Pflegealltag sehr belasten.

Ziel des geplanten Seminars ist es vorrangig Strategien zu vermitteln, wie Personen in helfenden Berufen diesen Schwierigkeiten begegnen können. Hierfür sollen praktisch anwendbare Kommunikations- und Bewältigungsstrategien vermittelt werden.

Eine Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist die Bereitschaft, in einer freundlichen und kooperativen Atmosphäre, auch in Rollenspielen zu diesem Thema mitzuarbeiten.

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozent:** Herr Dipl.-Psych. J. Otto

**Datum:** 30.03.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## **Kommunikative Kompetenz im Umgang mit Angehörigen**

### **Inhalt:**

Pflegende Angehörige sind für Menschen mit Pflegebedarf von großer Bedeutung. Eine gute Interaktion zwischen professionellen Pflegenden und Angehörigen ist tragend für eine positive Umsetzung des Pflegeprozesses.

Zudem erfüllen Angehörige gesamtgesellschaftlich eine anspruchsvolle und wichtige Aufgabe, die in Anbetracht der demografischen Entwicklung zukünftig noch weiter wachsen wird.

Die Fortbildungsveranstaltung stellt in den Fokus: Zum einen die Interaktionsgestaltung zwischen Pflegenden und Angehörigen und zum andern Kommunikationsmöglichkeiten in schwierigen Situationen.

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Rabe

**Datum:** 31.03.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 15/2023**

## **Der Expertenstandard – Sturzprophylaxe**

### **Inhalt:**

Stürze gehören zu den häufigsten Risiken bei alten und pflegebedürftigen Menschen. Dieses Seminar zeigt Möglichkeiten und Methoden zur Vermeidung von Stürzen bzw. der Risikominimierung. Die Anforderungen der Kostenträger, vor allem auch aus haftungsrechtlicher Sicht, werden beleuchtet.

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozent:** Herr W. Krusch

**Datum:** 17.04.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 16/2023**

**Das Prüfinstrument für die stationäre Pflege nach dem SGB XI**

**Inhalt:**

- Die stationäre Qualitätsprüfung des Medizinischen Dienstes Schritt für Schritt
- Wie und was prüft der Medizinische Dienst?
- Bewertungskriterien
- Plausibilitätskontrolle
- Fallbeispiele

**Seminarangebot für Mitarbeiter\*innen der Leitungsebene**

**Dozentin:** Frau J. Metz

**Datum:** 20.04.2023, 10.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## Seminarnummer: 17/2023

### **Biografieorientierte musikalische und kreative Orientierungshilfen für die Arbeit mit dementen Menschen – mit Gitarrenbegleitung**

#### **Inhalt:**

Das Einbeziehen biografischen Wissens, das Singen von bekannten Liedern und zahlreiche kreative Ideen, die sich an den Jahreszeiten und dem Alltags- und Berufsleben des alten Menschen orientieren, sind ein Schlüssel zur Kommunikation und zur Akzeptanz für die Arbeit im gerontopsychiatrischen Bereich. Ein wichtiges Medium der Kommunikation ist dabei das gemeinsame Singen biografisch relevanter Lieder. Es erinnert ein wertvolles Stück an Normalität und Lebensgefühl vergangener Jahre und kann neben Mobilität die Lebensqualität der Menschen maßgeblich steigern.

Da sich die Stimme im Alter verändert, benötigen Menschen mit Demenz häufig Unterstützung auch beim Musizieren. Dafür kann beispielsweise die Begleitung auf der Gitarre mit wenigen Harmonien oder Basstönen sowie leicht handhabbaren Rhythmusinstrumenten eine wertvolle Hilfe sein und für eine entspannte, anregende Atmosphäre sorgen.

Das Seminar hält zahlreiche praktische Anregungen für die Teilnehmer\*innen (auch ohne musikalische Vorkenntnisse) bereit, um bereits nach nur einem Seminartag gemeinsamen Übens mindestens 20 Lieder begleiten und direkt im Pflege- und Betreuungsalltag anwenden zu können.

#### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Musik und Lieder als Hilfe zur Orientierung beim Gehen, Essen, bei der Körperpflege und zur Entspannung
- Musikalisch-kreative Sinnesreise durch das Jahr mit vielfältigen Kommunikations- und Beschäftigungsanregungen für die Begleitung und Pflege dementer Menschen
- Quellen und Anwendungsmöglichkeiten biografischer Informationen

#### **Für das Seminar bitte eine Gitarre mitbringen!**

Leihinstrumente können nach Absprache zur Verfügung gestellt werden.

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**

**Dozentin:** Frau H. Beyer-Kellermann

**Datum:** 24.04.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**PDL Pflichtfortbildung nach § 71 SGB XI**

**Mitarbeiterbindung und situative Personalführung**

In diesem Pflichtseminar für Pflegedienstleitende Mitarbeiter\*innen stehen die Mitarbeiterbindung und vor allem die Kommunikation in der Personalführung im Mittelpunkt.

Wie und wo durch kann es gelingen Personal zu binden, in dem die Arbeitsmotivation und das Arbeitsklima attraktiv gestaltet werden?

Welche enorme Rolle spielt in der Arbeitspsychologie das Arbeitsklima?

Wie können auch kritische Mitarbeitergespräche konstruktiv geführt werden?

Über welchen Leitungsstil verfüge ich?

In welchen Situationen gilt es individuell den situativen Führungsstil anzuwenden?

Es gibt die Möglichkeit den eigenen Führungsstil zu reflektieren, sich die Methoden der Personalführung vor Augen zu führen, mit professionellem Blickwinkel.

Ein durchaus praxisnahes Seminar mit Platz für Austausch und aktiver Gruppenarbeit.

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 26.04.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 19/2023**

## **Umgang mit schwierigen Situationen im Pflegealltag**

### **Inhalt:**

Bei der Behandlung und in der Pflege älterer Patienten können sich zwischenmenschliche Schwierigkeiten ergeben. Besonders kompliziert ist mitunter der Umgang mit fordernden, abwertenden, übergriffigen oder aggressiven Patienten. Zudem können sich auch Schwierigkeiten aus extrem ängstlichen oder abhängigen Verhalten ergeben. Auch die Verhaltensstörungen, die bei dementen Patienten oft mit Wahn, Halluzinationen oder Gedächtnisstörungen zusammenhängen, können den Pflegealltag sehr belasten.

Ziel des geplanten Seminars ist es vorrangig Strategien zu vermitteln, wie Personen in helfenden Berufen diesen Schwierigkeiten begegnen können. Hierfür sollen praktisch anwendbare Kommunikations- und Bewältigungsstrategien vermittelt werden.

Eine Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist die Bereitschaft, in einer freundlichen und kooperativen Atmosphäre, auch in Rollenspielen zu diesem Thema mitzuarbeiten.

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozent:** Herr Dipl.-Psych. J. Otto

**Datum:** 27.04.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## Seminarnummer: 20/2023

### **Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

#### **Inhalt:**

#### **1. Tag – Gruppenarbeit mit älteren (dementiell erkrankten) Menschen**

- Beschäftigungsimpulse, Anregungen für den Betreuungsalltag unter **Einbezug von Sportangeboten bei sturzgefährdeten Menschen**
- Ein praxisorientierter Seminartag mit Beschäftigungsimpulsen, Übungen & Erfahrungsaustausch der Teilnehmer\*innen untereinander sowie Methodik in der Gruppenarbeit wartet auf die TL

#### **2. Tag – Psychisch erkrankte ältere Menschen begleiten**

- Welche psychischen Erkrankungen im Alter gibt es und wie können wir mit dem Krankheitswissen Umgangsstrategien entwickeln?
- Wie oft arbeiten wir gegen statt mit dem älteren Menschen, der psychisch erkrankt ist?
- Wie gehen wir um mit Rückzugstendenzen bei Menschen mit Depressionserkrankungen?
- Wie sehr verunsichert uns die Symptomatik von Menschen mit Wahnvorstellungen und einer anderen Realitätswahrnehmung?

### **Seminarangebot für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 04./ 05.05.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage



## **Seminarnummer: 21/2023**

### **Der Garten- nicht nur für Menschen mit Demenz**

#### **Inhalt:**

Ein Garten ist für viele Menschen ein Synonym für Heimat.

Ein Garten beschreibt einen Ort, der vielen Menschen aus ihrer Biografie her bekannt und vertraut ist. Hier besitzen sie lebenslang geprägte Kompetenzen und Ressourcen.

Ein Garten ist ein Freiraum, der von seinen Nutzern mit Inhalt und Sinn geflutet ist.

Ein Garten stellt eine große Vielzahl von sensorischen Erlebnissen zur Verfügung, ist ständig wandelnde Quelle für Kommunikation.

Ein Garten ist aufgrund der Jahreszeiten, des Wetters und des Wachstums ein sich ständig wandelnder Raum.

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**

**Dozentin:** Frau E. Schütze-Thron

**Datum:** 08.05.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 22/2023**

## **Palliative Pflege – Menschen am Lebensende begleiten**

### **Inhalt:**

„Schwester, ich kann nicht mehr, ich will nicht mehr, wann kann ich endlich sterben?  
„ - - Sätze, die wir in der (teil-) stationären und ambulanten Begleitung von älteren Menschen schon gehört haben. Sicher sollen wir hier reagieren? Wie können wir in solchen Situationen Empathie zeigen? Wohin mit unserer eigenen Unsicherheit in diesen Situationen?

Welche Entwicklungsaufgaben aus psychologischer Sicht stehen im Alter an? Was macht das Leben im Alter lebenswert?

Wie ist es mit dem Essen – Inappetenz am Lebensende. Was können wir dazu beitragen, dass würdevolle Sterbebegleitung in der Pflege und Betreuung umgesetzt werden kann? Sterben Menschen mit Demenzerkrankungen anders?

Wie kann nonverbale Kommunikation am Lebensende sinnhaft funktionieren?

Es geht hier um PRAXISIMPULSE für eine gelebte Sterbekultur. Den Ausklang bildet wie immer eine sinnliche Selbstsorge.

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 12.05.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 23/2023**

## **Basics des modernen Wundmanagement**

### **Inhalt:**

- Arten und Entstehung von Wunden
- Beschreibung anhand der Wundmorphologie
- Phasen der Wundheilung
- Wunddebridement
- Präparate zur Wunddekontamination
- Wundversorgung mit Präparat und Praxisbeispielen
- Wunddokumentation
- Fallbeispiele und Fallbesprechungen

### **Seminarangebot für Pflegefachkräfte**

**Dozent:** Herr S. Schulze

**Datum:** 16.05.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 24/2023**

## **Praxisanleiter-Pflichtfortbildung**

### **LERNEN im Praktikum – Lernmethoden in der Anleitung?**

#### **Inhalt:**

#### **Wie geschieht LERNEN?**

In diesem praxisnahen Seminar werden Lernkompetenzen angeschaut, da jeder von uns seine eigene Art hat Neues zu erfassen, zu begreifen, zu (er) lernen.

Wie können wir Lernmotivationen stärken in den praktischen Tätigkeiten?

Wie funktioniert lernen?

Welche Lerntechniken gibt es?

Welches sind Schlüsselkompetenzen für lebensbegleitendes Lernen?

Welche persönlichen Stärken und Schwächen gibt es beim Lernen?

Welches sind unsere Zeitfresser beim Lernen?

Was können wir in der Praxisanleitung voneinander lernen?

Welche Lernhilfen enthält die Praxisanleitung?

Das Seminar bietet Gelegenheit sich, zum einen mit der Thematik lernen und Lernprozesse auseinander zu setzen, zum anderen seine eigenen Anleitungsmethoden zu hinterfragen, sich selbst zu reflektieren.

Wir lernen nie aus 😊

#### **Seminarangebot für Praxisanleiter**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 23.05.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 25/2023**

## **Entbürokratisierung der Pflege – Die S.I.S.**

### **Inhalt:**

Beim Erstellen einer Pflegeplanung nach den Vorgaben der S.I.S. – der Strukturierten Informationssammlung, ist es wichtig, zunächst die professionelle Brille abzusetzen und die Aussagen, die Wünsche und Bedürfnisse des Pflegekunden bzw. der Angehörigen wahrzunehmen.

Dieses Seminar bereitet Sie darauf vor, sich in die Systematik der S.I.S. einzufinden und die Eingewöhnung zu erleichtern.

### **Seminarangebot für Fachkräfte**

**Dozent:** Herr W. Krusch

**Datum:** 24.05.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 26/2023**

## **Sterben, Tod und Trauer**

### **Inhalt:**

- Sterbenden begegnen
- Wahrnehmung und Kommunikation
- Selbstfürsorge
- Wege mit der Trauer vom Zu-lassen zum LOS-lassen

**Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**

**Dozentin:** Frau C. Schwarz

**Datum:** 31.05.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 27/2023**

**Burn out – wenn die Arbeit uns ausbrennt  
Möglichkeiten der Erkennung, der Prävention und der Behandlung**

**Inhalt:**

Erschöpft, überfordert, weniger leistungsfähig – viele Pflegekräfte kennen diese Symptome von sich. Der Beruf, der doch mal Freude machte, wird immer mehr zur Last und auch das Privatleben leidet. Viele Betroffene ziehen sich zunehmend zurück, reagieren gereizter und verlieren die Freude im Alltag. Und stellen sich nun die Fragen: Habe ich ein Burnout? Und was kann ich dagegen tun, damit es mir besser geht?

Dieses Seminar soll helfen, herauszufinden, was hinter dem populären Begriff des „Burnout“ steckt, ob man darunter leidet und was helfen kann, um aus der Krise herauszufinden oder – besser noch – gar nicht erst hineinzugeraten.

Besonders anschaulich wird es durch Übungen sowie durch Ihre aktive Mitarbeit.

**Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Nicklisch (Psych. Psychoth.)

**Datum:** 02.06.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## Seminarnummer: 28/2023

### **Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

#### **Inhalt:**

#### **1.Tag – Bewältigungsstrategien im Umgang mit herausfordernden und dementiell erkrankten Menschen**

Nicht selten zeigen Menschen mit dementiellen Erkrankungen Verhaltensweisen, die UNS herausfordern, weil wir die Motivation bestimmter Handlungen nicht verstehen. Wer fordert wirklich wen heraus? Wie können wir Verhalten analysieren, um es zu verstehen? Was bedeutet im täglichen Leben der Umgang mit Apraxie, Aphasie, Agnosie? Wie kann es gelingen Situationen zu deeskalieren? Welche Kommunikationsstrategien gibt es?

In diesem praxisorientiertem Seminar sollen die Teilnehmer\*innen Impulse durch den gegenseitigen Austausch im Seminar erhalten, Handlungsmöglichkeiten im Miteinander werden diskutiert, Grenzen und Selbstschutz werden beleuchtet.

In diesem praxisorientierten Seminar liegen die Schwerpunkte:

- Verstehen der verschiedenen Demenzerkrankungen
- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Verhaltensanalyse / Motivationen von Handlungen
- Mögliche Strategien bei motorischer Unruhe
- Achtsamkeit in der Selbstsorge: eigene Grenzen und Schutzräume
- Teamarbeit / Teampersönlichkeiten / Teamkonflikte
- Selbstreflektion von berufl. Handeln
- Austausch

#### **2.Tag – Suchtkranken Menschen im Alter professionell begegnen**

Oftmals sind es suchtkranke Menschen, die stetig auf der Suche sind. Zwischen Rückzugs- und Isolationstendenzen und der Unruhe ist es im Betreuungsalltag mitunter notwendig, das Krankheitsbild der Abhängigkeit zu verstehen.

Was bedeutet Korsakow- Erkrankung für den Alltag?

Welche tagesstrukturierenden Maßnahmen sind wirksam, wo haben wir verlernt, die Rechte von suchtkranken Menschen zu akzeptieren? Welche professionellen Impulse können innerhalb des Teams ausgetauscht werden? Wie gehen wir mit Beschaffungsimpulsen von suchtkranken Menschen um?

Ein neues Tagesseminar für Betreuungsassistenten, um auch suchtkranke Menschen in der Betreuung wahrzunehmen in all ihren Rechten.

### **Seminarangebot für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 07./ 08.06.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage



## Seminarnummer: 29/2023

### **Psychischen Krankheiten im Alter begegnen und verstehen**

#### **Inhalt:**

„Alt zu werden kann für die seelische Gesundheit riskant sein....“

Welche psychischen Erkrankungen gibt es im Alter und was sind Ursachen? Wie können wir ganz praktisch umgehen mit betroffenen älteren Menschen?

Was ist das Typische an Depressionen im Alter und vor allem, wie kann ich täglich in der Arbeit damit umgehen. Wo bedarf es Einfühlungsvermögen, wo bedarf es auch innerer Abgrenzung, um nicht mitzuleiden.

Warum setzen sich an Demenzerkrankungen gern Depressionen fest und woran erkennen wir den Unterschied.

Welche unterschiedlichen Formen von Demenzerkrankungen gibt es und auf welche unterschiedlichen Handlungsstrategien können wir hier setzen?

Was machen Angsterkrankungen im Alltag aus? Wie und wodurch können wir hier mit ängstlichen Bewohner\*innen und Tagesgästen ressourcenorientiert arbeiten.

Was macht das Krankheitsbild der Schizophrenie aus und wie gehen wir um mit all den unterschiedlichen Wahnvorstellungen? Was mache ich, wenn das Essen dem Betroffenen als vergiftet erscheint?

Was beinhaltet das Krankheitsbild der Korsakow Demenz und welche Anker gibt es in der Pflege und Betreuung von suchtkranken Menschen?

Dieses Seminar frischt nicht nur die WissensGrundlagen auf, sondern bietet auch im Miteinander den Austausch über Handlungsstrategien und es werden Impulse zur Reflexion gegeben.

Das Seminar setzt auch auf Austausch, beinhaltet KEINE Rollenspiele, keine ermüdende Powerpoint.

Den Ausklang bildete ein sinnliches Stressmanagement um selbst seelisch in Balance zu bleiben.

#### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 13.06.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## **Seminarnummer: 30/2023**

### **Gewalt und Konflikte in der Altenpflege**

#### **Inhalt:**

Gewalt in der Altenpflege ist ein Thema, das uns schockiert und das in den Medien oft reißerisch dargestellt wird.

Wie in allen anderen gesellschaftlichen Bereichen kommt es leider auch in der Altenpflege zu Gewaltvorfällen. Der erste Schritt, dieser Gewalt zu begegnen und ihr vorzubeugen, ist sie zum Thema zu machen, über sie zu sprechen. Das will die Fortbildung ermöglichen.

Zuerst werden wir uns darüber austauschen, welche Erfahrungen die Teilnehmer mit Gewalt in der Altenpflege gemacht haben, und welche Wünsche sie an die Fortbildung haben.

Anschließend werden wir das Thema mit folgenden Fragestellungen vertiefen:

- Welche Formen von Gewalt erleben wir in der Pflege? Wer ist betroffen?
- Welche Auslöser und Ursachen gibt es für die Gewalt?
- Was kann man in der konkreten Situation tun?
- Wie kann man Gewalt in der Altenpflege vorbeugen?

Die letzte Frage verweist auf das zweite Thema der Fortbildung: Konflikte.

Sie sind nichts, was wir uns wünschen. Aber sie sind normal überall da, wo Menschen aufeinander treffen. Wie wir mit Konflikten umgehen, entscheidet maßgeblich darüber, ob sich aus ihnen Gewaltvorfälle entwickeln.

Deshalb beschäftigen wir uns in der Fortbildung mit diesen Fragen:

- Mit welchen Konflikten sind wir in der Pflege konfrontiert?
- Wie entstehen Sie?
- Wie gehen wir mit ihnen um?
- Wie kann eine gute Konfliktbehandlung aussehen?

Die Fortbildung ist ausdrücklich offen für Anregungen der Teilnehmer.

### **Seminarangebot für Mitarbeiter\*innen der Leitungsebene, Fachkräfte**

**Dozent:** Herr M. Wirtz

**Datum:** 14.06.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 31/2023**

## **Kommunikative Kompetenz im Berufsalltag der Pflege**

### **Inhalt:**

Die Fortbildungsveranstaltung nimmt die Fähigkeit und Bereitschaft Sachverhalte und Befindlichkeiten offen auszutauschen in den Fokus.

Grundlegende Kommunikationsformen (verbal und nonverbal) werden beleuchtet.

Das Verstehen und Gestalten kommunikativer Situationen im Berufsalltag setzt die Kenntnis eigener Absichten und Bedürfnisse sowie die, der Kommunikationspartner (pflegebedürftiger alter Mensch, Kollegen) voraus. Diese wahrzunehmen, zu verstehen und darzustellen, wird thematisiert, um die kommunikativen Kompetenzen im Berufsalltag weiterzuentwickeln und zu stärken.

## **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Rabe

**Datum:** 16.06.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Die Welt ist Duft...**

**Inhalt:**

„Das Äußere einer Pflanze ist nur die Hälfte ihrer Wirklichkeit.“

Johann W. von Goethe

Düfte begleiten uns ein Leben lang. Sie erfrischen beim Lernen, sie inspirieren bei der Arbeit, sie entspannen uns, wenn wir erschöpft sind, sie unterstützen uns beim gesund bleiben und werden, sie erinnern uns an Vergangenes.

Im Rhythmus der Jahreszeiten sind Düfte nicht wegzudenken, so riechen wir im Winter den Schnee und im Sommer den Regen, der Frühling hüllt uns in ein Meer von Blütendüften, wie Frühblüher, das junge Grün, die Baumblüte in den Gärten. Sogar der Herbst hat allerlei Düfte für uns parat, der Geruch von Laub, in den Wäldern riecht es nach Pilzen, in den Gärten nach reifen Früchten.

Die Anwendungsbereiche der Aromatherapie sind so individuell wie die Wünsche und Bedürfnisse der Menschen. Vertrauen wir auf die Kraft der Pflanzen, die seit Jahrhunderten zur Heilung und zur Steigerung des Wohlbefindens eingesetzt werden.

**Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**

**Dozentin:** Frau E. Schütze-Thron

**Datum:** 19.06.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## **Seminarnummer: 33/2023**

### **Liebe, Lust, Demenz und Scham – über den Umgang mit Sexualität in der Pflege und Betreuung**

#### **Inhalt:**

„Wer berührt eigentlich noch wen?“

Über das Bedürfnis nach Berührung bis hin zwischen Pflege und Berührung liegen Welten. Oft bedarf es einer sehr reflektierten Arbeit, um Missverständnisse innerhalb der Pflege und Betreuung zu minimieren.

Schamgefühle sind immer ansteckend, doch wie damit umgehen, wenn es innerhalb der Pflege zu Erregungen kommt? Wie damit umgehen, wenn das Bedürfnis nach Berührung zum Bedürfnis nach Sexualität beim älteren Menschen wird?

Was alles bedeutet Sexualität im Alter- ein Tabu oder doch ein Lebensthema?

Wie verändert sich mitunter sexuelles Verhalten bei demenzerkrankten Menschen?

Worin bestehen die Unterschiede zwischen professionellen Sexualbegleitungen und Sexualassistenz?

Welche professionelle Umgangsform, welche rechtlichen Schritte und welche Grenzen bei sexueller Belästigung durch ältere Menschen in teil- und stationären Einrichtungen gibt es?

Ein Seminar, welches offene Worte findet, um ein Tabuthema aus den Randthemen zu holen, in dem praktische Impulse zum Umgang gegeben werden, Netzwerke aufgezeigt werden und die eigene Unsicherheit minimiert werden kann.

#### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 22.06.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**PDL Pflichtfortbildung nach § 71 SGB XI**

**Es geht schon (irgendwie) Selbstmanagement in der Pflegedienstleitung**

**Inhalt:**

In diesem Pflichtfortbildungsseminar für Pflegedienstleitende Mitarbeiter\*innen werden Impulse gegeben, um die wirklichen Prioritäten im Arbeitsalltag zu setzen. Welche Tätigkeitsprofile liegen für diese Arbeit vor? Wie kann es gelingen psychische Fehlbeanspruchung zu vermeiden? Wo gilt es Grenzen zu setzen im eigenen Selbstmanagement bei oft hoher Bindung an das Unternehmen und großer Verantwortungsbereitschaft? Welchen Einfluss haben Stressoren im Alltag auf Drucksituationen mit Mitarbeiter\*innen? Welche Entlastungsmethoden können wirksam sein? Das Seminar klingt aus mit der Möglichkeit: Progressiver Muskelentspannung für interessierte Teilnehmer\*innen  
(bitte Matte, Decke, Kopfkissen, warme Socken mitbringen)

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 01.09.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 35/2023**

**Demenz verstehen – Basiswissen für Servicekräfte, techn. Mitarbeiter,  
Küchenpersonal**

**Inhalt:**

Das Seminar soll Einblicke in die Demenzerkrankungen geben, ohne ein Vorwissen darüber haben zu müssen. Verständlich werden verschiedene Demenzformen erläutert und viele Impulse für den praktischen Umgang gegeben.

In der Kommunikation werden Umgangsimpulse gegeben und auch bei Krisensituationen Lösungsansätze vorgestellt. Da Essen natürlich auch eine besondere Rolle spielt, gibt es fachliche Aspekte, was die Wahrnehmung bei demenzerkrankten Menschen anbelangt.

Ziel soll es sein, dass sich demenzkranke Menschen vom gesamten multiprofessionellen Team begleitet wissen und somit bei den Seminarteilnehmer\*innen Unsicherheiten abbauen und Fragen gestellt werden können.

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 06.09.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 36/2023**

## **Zeitmanagement im Pflege- und Betreuungsalltag- Impulse für Veränderungen und Reflexion**

### **Inhalt:**

Die Pflege- und Betreuungsansätze in (teil-) stationären Einrichtungen der Altenpflege sind vielfältig und vielseitig. Doch was heißt es bedürfnisgerecht und personenzentriert im Alltag zu begleiten? Wie können wir im ambulanten Bereich ein ZEITmanagement verträglich gestalten?

Wie können wir hierbei ein sinnvolles individuelles ZEITmanagement aufstellen trotz der tatsächlich fragwürdigen Rahmenbedingungen. An den fragwürdigen Rahmenbedingungen kann dieses Seminar nichts verändern, aber im eigenen ZEITerleben durchaus.

Welche Stolpersteine gibt es im Alltag?

Die Teilnehmer\*innen haben die Möglichkeit verschiedene Stolpersteine in der eigenen Arbeit zu reflektieren.

Gleichzeitig gibt es Übungen zu ZEITanalysen, um genau zu sehen, woran es oftmals liegt, dass unser eigenes ZEITmanagement uns deutlich herausfordert.

Die Alpenmethode und auch die Eisenhowermethode werden in Kleingruppen ausprobiert und in den Praxiszusammenhang geführt.

Es wird Impulse geben, wo welche Prioritäten liegen können und vor allem auch wie gerade die stillen immobilen Bewohner\*innen, wie Bewohner\*innen auch am Lebensende zeitlich mitberücksichtigt werden können.

Wie viel Zeit ist angemessen für Gruppenangebote oder Einzelbetreuungen für Menschen mit Demenzerkrankungen?

Wer fordert hier wen heraus im oftmals hektischen Alltag?

Ein Seminar auch mit PAUSENzeiten und mit ZEIT für Austausch und Reflexion.

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 07.09.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage





Neu

**Seminarnummer: 37/2023**

## **Leben in Balance – wie wir uns inmitten allem wohlfühlen können**

### **Inhalt:**

Ob auf Arbeit oder auch im Privaten -zunehmend erleben wir uns gestresst und unter Druck, sind unausgeglichen, ausgelaugt und kommen nicht mehr ausreichend zur Ruhe. Doch Stress schwächt unser Immunsystem und macht auf Dauer krank.

Was können wir entgegensetzen?

Was verhilft uns zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit?

Dieses Seminar widmet sich dem Thema der *Psychohygiene und Selbstfürsorge*, und damit all dem, was uns dazu verhilft, psychisch gesund inmitten allem zu bleiben oder auch wieder zu werden.

Bitte ziehen Sie zu diesem Seminar bequeme Kleidung an und bringen dicke Socken sowie eine Isomatte mit.

**Dozentin:** Frau A. Nicklisch (Psych. Psychoth.)

**Datum:** 08.09.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 38/2023**

## **10-Minuten-Aktivierung**

### **Inhalt:**

Ziel dieser Fortbildung ist die Erstellung eines exemplarischen und vielseitig einsetzbaren Ideen- und Themenkatalogs für die tagesstrukturierende Arbeit mit Senioren.

Grundlage sind die vielfältigen Bestandteile der 10-Minuten-Aktivierung wie Musik, Biografiearbeit, Alltagstätigkeiten, basale Stimulation, Bewegung und Tanz usw. sowie deren gezielter Einsatz bei unterschiedlichen Demenzgraden.

Im Seminar werden wertvolle theoretische Grundlagen, vor allem aber direkt in der Praxis einsetzbare Handlungskompetenzen vermittelt.

**Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**

**Dozentin:** Frau H. Beyer-Kellermann

**Datum:** 11.09.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 39/2023**

**Die neuen Qualitätsprüfungs-Richtlinien für die Tagespflege nach § 114 SGB XI**

**Inhalt:**

- Wie und was prüft der Medizinische Dienst?
- Bewertungskriterien
- Vorstellung der Qualitätsbereiche mit ihren Qualitätsaspekten
- Fallbeispiele

**Seminarangebot für Mitarbeiter\*innen der Leitungsebene**

**Dozentin:** Frau J. Metz

**Datum:** 12.09.2023, 10.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 40/2023**

## **Kommunikative Kompetenz im Team**

### **Inhalt:**

Vorraussetzung für eine erfolgreiche Teamarbeit ist eine gute Kommunikation. Nicht alles was wir sagen, ist das, was wir meinen.

Die Fortbildungsveranstaltung nimmt die Bedeutung der Klarheit der Worte und zugleich die Wirkung der Körpersprache in den Fokus. Kommunikation findet auf zwei Wegen statt (verbal und nonverbal). Diese wahrzunehmen, zu verstehen und darzustellen, wird thematisiert, um die kommunikativen Kompetenzen in der Teamarbeit weiterzuentwickeln und zu stärken.

## **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Rabe

**Datum:** 15.09.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 41/2023**



## **Umgang mit Menschen mit Demenz**

### **Inhalt:**

Die Begleitung, Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz erfordert eine auf die individuellen Bedürfnisse der Betroffenen eingehende professionelle Zugewandtheit.

### **Schwerpunkte des Seminars:**

Wie ist das Erleben von Menschen mit Gedächtnisstörungen?

Was bedeutet es für die Betroffenen und ihrem sozialen Umfeld, keine Orientierung zur Lebenssituation zu haben und Ungewissheit und Fremdheit zu erleben?

Die Grundlagen der Wertschätzenden Kommunikation und Interaktion nach Tom Kitwood und die Vermittlung und Vertiefung von Wissen zum Umgang mit Menschen mit Beeinträchtigungen der Wahrnehmung, der Sprache und des Verhaltens erfolgt durch praxisnahe Beispiele der Dozentin und der Seminarteilnehmer\*innen.

## **Seminarangebot für Pflegehilfskräfte**

**Dozentin:** Frau K. Gundudis

**Datum:** 29.09.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 42/2023**

## **„Vergessene“ Prophylaxen**

### **Inhalt:**

In keinem Expertenstandard enthalten – aber trotzdem wichtig für die Pflege. Intertrigo, Pneumonien, Aspiration, Soor und Parotitis, Kontrakturen, Thrombosen und Obstipation sind gefährliche Komplikationen in der Pflege. Dieses Seminar zeigt die Möglichkeiten der Prophylaxe aus Sicht der Pflege.

### **Seminarangebot für Pflegefach- und Hilfskräfte**

**Dozent:** Herr W. Krusch

**Datum:** 06.10.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 43/2023**

## **Aktivierungskisten- einmal anders**

### **Inhalt:**

„Die Welt der Wunder“- nannten die Kinder früher das, was sie in speziellen Kästen auf Jahrmärkten für einen Groschen zu sehen bekamen. Dort wurde man „Augenzeuge“ von schrecklichen Naturkatastrophen, von berühmten Sehenswürdigkeiten der Welt oder den landschaftlichen Schönheiten fremder Länder.

Wahrnehmung fördern, Sprache und Kommunikation anregen, Erinnerungen wecken, Lust und Spaß an Bewegung fördern... die Einsatzmöglichkeiten von Aktivierungskisten sind unerschöpflich- nicht nur für Menschen mit Demenz.

**Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte, ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen**

**Dozentin:** Frau E. Schütze-Thron

**Datum:** 09.10.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## **Seminarnummer: 44/2023**

### **Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

#### **1.Tag – Qualität in der Betreuung – aber wie?**

Wie können wir Qualität in der Betreuung umsetzen und auch fachlich professionell dokumentieren und somit transparent machen?

Der Anteil von dementiell erkrankten Menschen im Alter ist ein hoher, welches Wissen über Demenzerkrankungen brauchen wir, um hier Qualität in den Lebensalltag hineinzubringen?

Welche Formulierungen / Formulierungshilfen gibt es, um soziale Betreuungsleistungen individuell, bedürfnisorientiert zu beschreiben, um auch im multiprofessionellem Team und in der Angehörigenarbeit die erbrachte QUALITÄT der Betreuungsarbeit selbstsicher darzustellen?

Ein praxisbezogenes Seminar mit gleichzeitigen Impulsen von internen Angeboten in Tagespflege, ambulantem Dienst, stationären Senioreneinrichtungen.

Auch Möglichkeiten und Impulse von qualitativen Einzelbetreuungen von schwerstpflegebedürftigen Menschen werden aufgezeigt, da es hier vorrangig um die emotionale Zuwendung geht.

#### **2.Tag – Spezifische, individuelle Betreuungsangebote mit Qualität**

In diesem Tagesseminar für Betreuungsassistenten sollen spezifische Betreuungsangebote vorgestellt werden und es wird auch Raum und Zeit für Austausch gegeben.

- Einzelbegleitungen bei nicht gruppenfähigen Menschen
- Möglichkeiten und Grenzen in der Betreuung suchtkranker Menschen
- Impulse in der Betreuung psychisch kranker älterer Menschen (Depressionserkrankte Menschen)
- Männerspezifische Angebote in der Alltagsbetreuung
- Emotionale Zuwendung trauernder Menschen in der Alltagsbegleitung
- Nonverbale Angebote sprachbeeinträchtigter Menschen

Ausklang des Seminares bildet eine sinnliche Schokoladenmeditation.

### **Seminarangebot für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 11./ 12.10.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage





**Neu**

**Seminarnummer: 45/2023**

**Wieviel irre ist normal?  
Psychische Störungen verstehen lernen**

**Inhalt:**

Depression, Burnout, Angststörungen, Süchte – psychische Störungen werden immer präsenter in unserem Alltag.

Doch was verbirgt sich hinter all den Begriffen? Und ist man wirklich immer krank, wenn man sich traurig oder ängstlich fühlt?

Was trennt „normales“ Erleben von krankhaftem, behandlungsbedürftigem?

Dieses Seminar widmet sich dem spannenden Thema unserer Psyche und will Einblick in verschiedene Störungsbilder, deren Diagnostik, Therapie und Prävention geben.

Bringen Sie zum Seminar gern Ihre Fragen und Fallbeispiele aus der Praxis mit.

**Seminarangebot für Pflegehilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Nicklisch (Psych. Psychoth.)

**Datum:** 13.10.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 46/2023**

## **Praxisanleiter-Pflichtfortbildung**

### **Kompetenzen in der Praxisanleitung**

#### **Inhalt:**

Welche Kompetenzen leben wir in der täglichen Praxisanleitung?

Welchen Sinn macht Selbstreflexion?

Wie kann ich Praktikant\*innen zur Selbstreflexion einladen?

Welche Selbst- und Fremdwahrnehmungen gibt es (Übung für die Anleitung)

Wie steht es um die kommunikativen Fähigkeiten in der Anleitung?

In diesem Seminar können wir gemeinsam ein Kompetenzprofil erstellen, um uns selbst zu begegnen.

Das Seminar ist darauf aufgebaut, dass wir methodisch, didaktisch gestärkt werden in unseren sehr unterschiedlichen Anleiterkompetenzen.

Wir schließen das Seminar mit Impulsen zur Rolle des Praxisanleiters/ der Praxisanleiterin und natürlich auch mit Aspekten zur sinnlichen Selbstsorge

#### **Seminarangebot für Praxisanleiter**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 17.10.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## **Seminarnummer: 47/2023**

### **Vertiefungsseminar für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

#### **Inhalt:**

Im Vertiefungsseminar wollen wir Themen behandeln, die im Arbeitsalltag häufig eine Rolle spielen:

- Verhalten von Menschen mit Demenz: Warum verhält sich der Betroffene so, und was können wir tun?
- Beschäftigungen von und mit Menschen mit Demenz: Welche Aktivitäten können wir mit Menschen mit Demenz unternehmen?
- Eigene Erfahrungen in unserer Arbeit: Wie verläuft unsere Arbeit? Was können wir gut, wo haben wir Fragen?

Konkret beschäftigen wir uns mit dem Erleben und dem Verhalten von Demenzbetroffenen. Es werden verschiedene Erklärungsmodelle für ihr Verhalten vorgestellt und Möglichkeiten erläutert, wie wir darauf reagieren können. Wir erörtern, welcher Umgang mit Menschen mit Demenz passend ist. Die Validation als eine Art des Umgangs und der Reaktion auf das Verhalten der Betroffenen wird dabei eingehend behandelt und geübt.

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, was wir alles mit Menschen mit Demenz unternehmen können – sowohl in der Einzelbetreuung als auch in der Gruppe. Sie werden anhand von Beispielen dargestellt.

Schließlich nutzen wir das Seminar auch zu einem Erfahrungsaustausch: Wie ist die bisherige Arbeit verlaufen, was fällt uns leicht, wo haben wir noch Fragen? Das Seminar ist offen für Fragen der Teilnehmer.

### **Seminarangebot für Betreuungsassistenten nach § 53c SGB XI**

**Dozent:** Herr M. Wirtz

**Datum:** 18./ 19.10.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

**Seminarnummer: 48/2023**

## **Management komplexer Wunden**

### **Inhalt:**

- Diabetisches Fußsyndrom
- Ulcus cruris venosum & Ulcus cruris arteriosum
- Dekubitus
- palliative Wundversorgung
- Expertenstandard „Pfleger von Menschen mit chronischen Wunden“
- Schmerzmanagement bei chron. Wunden
- Begleittherapien/ alternative Ansätze

### **Seminarangebot für Pflegefachkräfte**

**Dozent:** Herr S. Schulze

**Datum:** 20.10.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## **Seminarnummer: 49/2023**

### **Palliative Pflege... geht manchmal unter die Haut**

#### **Inhalt:**

Um einen schützenden Mantel den Menschen am Lebensende reichen zu können, um ihnen Wärme und Geborgenheit zu geben, um ihre Bedürfnisse zu begreifen, um Widerstände zu verstehen braucht es ein gutes Wissen und vor allem einen guten Zugang zu den Sterbenden.

Die Haut der Sterbenden ist oft ihre „Leinwand des Lebens„. Wie können wir durch biografisches Wissen würdevoll begleiten? Welche Anzeichen des Todes können wir achtsam beobachten, um uns als auch Angehörige zu sensibilisieren? Wohin mit unseren eigenen Gefühlen, wenn uns die eine oder andere Sterbesituation und Trauergefühle dünnhäutig werden lassen?

Ein sinnliches Seminar, welches praktische Impulse gibt, welches berühren darf und in welchem alle Fragen erlaubt sind. Ein Seminar ohne Power Point sondern im MITEINANDER (ohne Rollenspiele).

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 08.11.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage

## **Seminarnummer: 50/2023**

### **Bewältigungsstrategien finden im Umgang mit herausfordernden und dementiell erkrankten Menschen**

#### **Inhalt:**

Nicht selten zeigen Menschen mit dementiellen Erkrankungen Verhaltensweisen, die UNS herausfordern, weil wir die Motivation bestimmter Handlungen nicht verstehen. In diesem praxisorientierten Seminar sollen die Teilnehmer\*innen Impulse durch den gegenseitigen Austausch im Seminar erhalten, Handlungsmöglichkeiten im Miteinander werden diskutiert, Grenzen und Selbstschutz werden beleuchtet.

In diesem praxisorientierten Seminar liegen die Schwerpunkte:

- Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Verhaltensanalyse/ Motivation von Handlungen
- Mögliche Strategien bei motorischer Unruhe
- Achtsamkeit in der Selbstsorge: eigene Grenzen und Schutzräume
- Teamarbeit/ Teampersönlichkeiten/ Teamkonflikte
- Selbstreflektion von berufl. Handeln
- Austausch

### **Seminarangebot für Fach- und Hilfskräfte**

**Dozentin:** Frau A. Gehrke-Huy

**Datum:** 22.11.2023, 09.00-16.00 Uhr

**Ort:** Cottbus

**Kosten:** auf Anfrage